

TOME 1 / HIVER

DIM DΔM DOM

SLOW LIVING



NOUVEAU
magazine féminin
N°1

KYOTO | LONDRES | HELSINKI | HÔ CHI MINH-VILLE | NEW YORK | HONG KONG
BRUXELLES | MADRID | PARIS | PALERME... *SLOW LIVING IN THE WORLD* | 5,90€

HIVER 2018 PRESSE
Thérapeutes nomades



THÉRAPEUTES NOMADES

ILS DIFFUSENT LE BIEN-ÊTRE SUR LA PLANÈTE

On leur envoie des jets privés, les retraites cachées exclusives se les arrachent...
Le monde entier est l'aire de jeu de ces thérapeutes un peu différents
qui ont fait du voyage un art de vivre.

TEXTE : Geneviève Brunet

O n peut les croiser dans les spas des palaces, dans des lieux de rêve, mais pas seulement. Kinésithérapeutes stars, pédicures de haut vol ou maîtres yogi, ils ont senti le vent de leur époque et figurent parmi les meilleurs dans leur discipline. Ils passent ainsi leur vie à sillonner la planète pour prodiguer leurs bons soins et deviennent presque des membres de la famille pour leurs patients, clients ou élèves fidèles. Formé au massage, à la kinésithérapie et à l'ostéopathie, Christophe Marchesseau est à l'origine du concept de kiné-spa qu'il a baptisé Excellence des sens. Bastien Gonzalez, lui, n'est pas un simple pédicure, mais un virtuose qui remet les pieds en état de marche. Enfin, Mika de Brito est un yogi feu follet, au look de pirate et au sourire renversant. Initié par les plus grands maîtres, il a bousculé une discipline plurimillénaire. Ceux qui ont déjà testé des spas savent à quel point il est question de mains, de générosité et de relationnel. Avec ces stars du bien-être, on oublie les traitements lyophilisés. Ils remettent le corps en route, mais ils apportent autre chose dans leur escarcelle : ils soignent l'âme autant que la chair. Peut-être parce qu'ils savent d'abord prendre soin d'eux-mêmes.

« Le massage est une formidable porte d'entrée pour faire connaissance, raconte Christophe Marchesseau. Les masseurs sont les miroirs de ceux qu'ils manipulent. » Une manière douce de décrire un travail de fond que le monde s'arrache, de Londres à Capri, et de New York à Monaco. Parce que ce coach prend en charge le corps dans toutes ses humeurs, qu'il sait le remettre sur les rails, son carnet d'adresses déborde de noms célèbres. Fervent défenseur d'une approche personnalisée, il pense que « les spas devraient accueillir de grands thérapeutes, au même titre que les chefs font la renommée des restaurants. » Cependant, il constate que « ce n'est pas constructif de voyager tout le temps, au bout d'un moment, il faut s'établir. » Ainsi, il a ouvert son spa il y a dix ans à Saint-Barthélemy, l'île où il se ressource avant de reprendre la route.]

Ses clients, triés sur le volet, ne veulent que Bastien Gonzalez pour s'occuper de leurs pieds : cet orfèvre de la fraise céramique avoue prendre l'avion deux fois par semaine. Mexique, Japon, Afrique, Dubaï... Il soigne les pieds de stars d'Hollywood comme ceux de pontes de Wall Street. *« C'est fou comme les gens se livrent quand on est à leurs pieds. »* S'il est devenu un virtuose du décalage horaire – *« Le voyage est un mode de pensée »* –, il revient toujours dans sa Haute-Corrèze natale, où il a entrepris de restaurer un domaine, l'œuvre d'une vie. *« Je me déconnecte totalement de mon travail. Je suis injoignable, je fais du parapente et je profite de mes amis. »*

Mika de Brito appartient lui aussi à cette catégorie de gens nés avec un « ascendant voyageur » : il exerce en dehors de la France six mois par an. Ceux qui veulent bénéficier de son enseignement peuvent prendre leur billet pour la Norvège, les États-Unis (Montana) ou encore boucler leur valise pour le Sri Lanka et plus particulièrement Ulpotha, un village perdu dans la montagne qui reçoit la crème de la crème mondiale des professeurs de yoga. *« J'ai longtemps travaillé pour des familles royales. Il arrive régulièrement que l'on m'envoie un billet d'avion ou un jet privé. En revanche, je fonctionne au feeling, j'ai besoin de me sentir en famille. Gagner des fortunes pour donner des cours dans un hôtel ne m'intéresse pas. »* Ses prestations de luxe lui offrent seulement la liberté de bâtir ses propres voyages et de renouer avec la lenteur... pour mieux revenir profiter de Paris. *« J'habite dans le 3^e arrondissement, c'est ma base, ma grotte, elle m'est nécessaire. »* Il est des thérapeutes voyageurs comme des écrivains voyageurs... Ils trouvent le moyen d'être des pigeons voyageurs tout en s'ancrant dans l'espace et le temps.