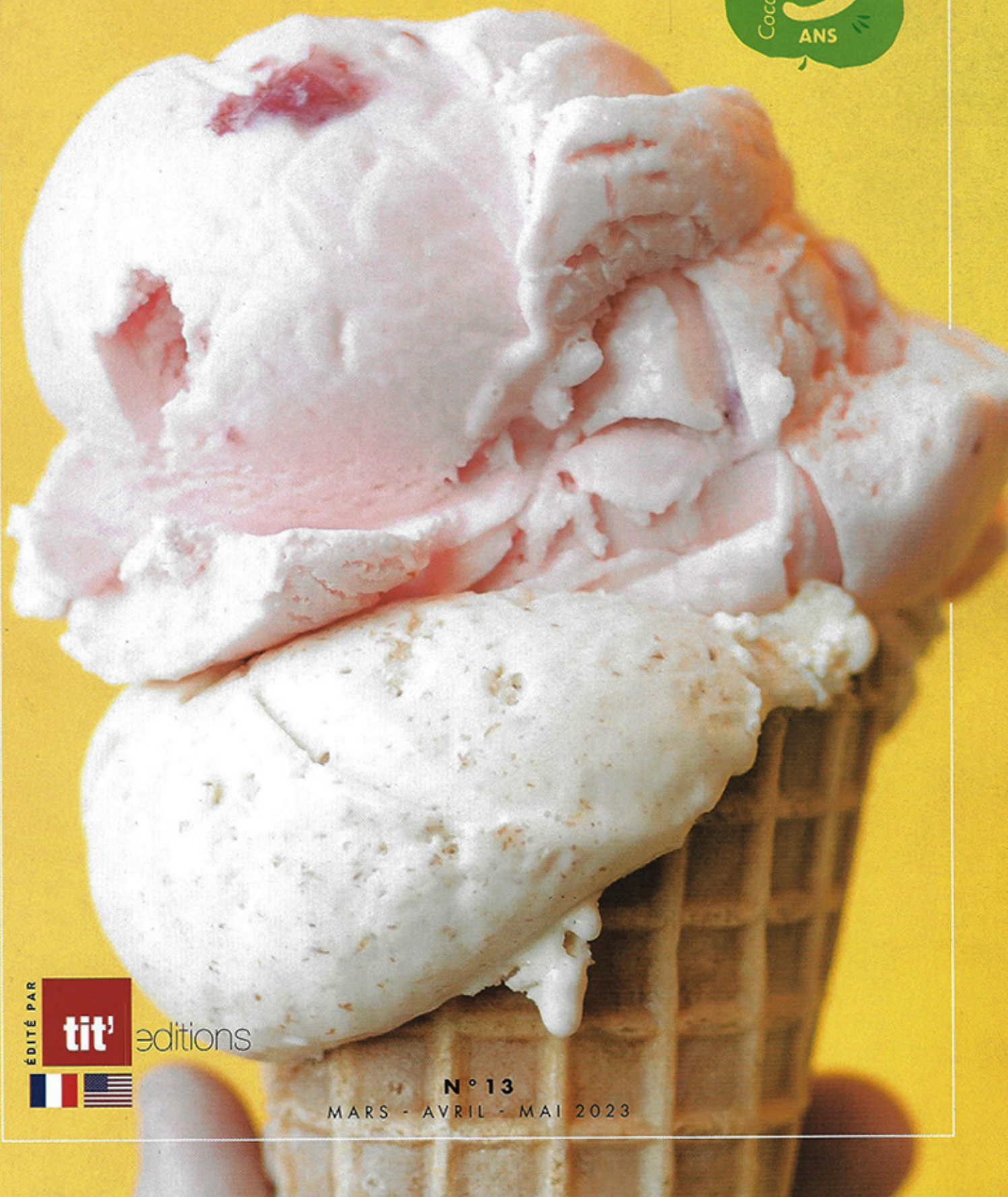


COCCOLOBA

LE MAGAZINE DE LA VIE À SAINT-BARTH | LIVING IN ST BARTHS, THE MAGAZINE



ÉDITÉ PAR

tit'

editions



N° 13

MARS - AVRIL - MAI 2023



**L'ESSENTIEL DU SOIN
C'EST LA MAIN !
L'ESSENTIEL DU SOIN,
C'EST L'HUMAIN !**

***«Hands are the essence of care»
«Humans are the essence of care»***

RENCONTRE AVEC CHRISTOPHE MARCHESSEAU

PAR CLAIRE RICHER

M

Masser est un art, un art multiple, qui allie plusieurs disciplines et demande de la maîtrise. Et comme tout art, c'est l'artiste qui est au cœur de la création et qui rend l'œuvre unique. C'est le cas de Christophe Marchesseau, qui,

par l'alliance de nombreuses techniques, manuelles et spirituelles, permet de vivre une expérience inédite et globale amenée par son touché exceptionnel. Pour Christophe, la compréhension d'un corps est un art. Il nous partage et commente son univers.

Masseur, kinésithérapeute et ostéopathe de formation, Christophe Marchesseau a d'abord fait ses armes à Saint-Tropez, dans les grands hôtels parisiens et à l'international. Il choisit de s'installer à Saint-Barth en 2001, lors d'un voyage découverte. Dès son arrivée sur l'île, il sait tout de suite qu'il y restera, ressentant aussitôt la connexion à la nature. Les éléments - nature, rochers, mer, soleil, végétation, faune - et l'énergie tellurique de l'île l'inspirent, le nourrissent. « Saint-Barth est un univers idéal pour se ressourcer, créer et se perfectionner ».

Christophe Marchesseau est biomécanicien : il revisite le traitement général ostéopathique. Depuis plus de 30 ans, son expertise l'a poussé à développer une technique de prise en charge globale, tant thérapeutique et mécanique, qu'holistique, pour que le corps retrouve, tout en synergie, son rail, sa conscience, sa posture, son intuition, son expansion.

Sa méthode holistique globale allie la masso-kinésithérapie, l'ostéopathie et les sens pour solliciter le corps et l'esprit. Un état de bien-être global naît de cette approche complète qui vise à masser le corps de manière subtile, attentive, et personnalisée. Un travail qui prend en charge le corps dans toutes ses épaisseurs, lève une à une les densités qui l'alourdissent : c'est grâce à ses mains, véritables miroirs de ce qui se joue dans les tissus, et aux points d'appuis choisis, que Christophe permet aux corps de se déplier, de retrouver leur synergie, leur expansion et leur pulsion de vie. En parallèle, Christophe Marchesseau agit sur la respiration et la circulation d'énergie, invite le plaisir sensoriel pour qu'un état de bien-être durable s'installe.

« Un excellent massage révèle la magie que chacun porte en soi, notre propre pouvoir d'auto-guérison. Il permet une prise de conscience simple : notre corps est notre plus bel atout ! »

Dans sa pratique, Christophe écoute les tissus, leur rythme, leur résonance, leur élasticité, il dénoue les muscles comme les articulations, draine les fluides, le corps se rééquilibre, retrouve sa synergie, son rythme, sa pulsion de vie. Concrètement, Christophe intervient pour apaiser, soigner, alléger les douleurs chroniques - cervicales, dorsales, articulaires et musculaires - la fatigue, le décalage horaire, les insomnies ou le stress.

M

Massaging is an art, a multiple art, combining disciplines and requiring mastery. As with all types of art, artists are at the heart of creation and make their work unique. Just like Christophe Marchesseau, who, through the alliance of many techniques, both ma-

nual and spiritual, takes us on a new and global experience with his talented touch. For Christophe, understanding the body is an art. He shared his universe with us.

Christophe Marchesseau originally trained as a masseur, physiotherapist, and osteopath. He first gained experience in St Tropez, as well as at great Paris hotels and internationally. He chose to settle in Saint-Barths in 2001, after a discovery trip. As soon as he arrived on the island, he knew right away that he would stay there. He immediately felt a connection to nature. The elements - nature, rocks, sea, sun, vegetation, fauna - and the telluric energy of the island inspire and nourish him. « St Barths is an ideal place to recharge, create and improve. »

Christophe is a biomechanist: he revisits general osteopathic treatments. With his expertise of over 30 years, he has developed a technique of global care, both therapeutic and mechanical, as well as holistic, so that the body regains, in synergy, its groove, its consciousness, its posture, its intuition, its expansion.

His holistic method combines massage therapy, osteopathy, and the senses to engage the body and mind. A state of global well-being emerges from this complete approach which aims to massage the body in a subtle, attentive, personalized way. A work that takes charge of all the layers of the body, lifts one by one the densities that weigh it down: thanks to his hands, true mirrors of what is at play in the tissues, at chosen pressure points, Christophe makes our bodies unfold, find their synergy, their expansion, and their drive of life. At the same time, Christophe Marchesseau acts on breathing and energy circulation, inviting sensory pleasure that leads to a state of lasting well-being.

« An excellent massage reveals the magic that everyone carries within, our own power of self-healing. With a simple realization: our body is our greatest asset! »

His practice focuses on tissue awareness: its rhythm, resonance, and elasticity. He loosens the muscles as well as the joints, drains the fluids, the body rebalances itself, finds its synergy, its rhythm, its life drive. In concrete terms, Christophe intervenes to soothe, heal, and alleviate chronic pain - neck, back, joints and muscles - fatigue, jet lag, insomnia, or stress.

« The body is magical and has an incredible capacity for healing and rebirth: great therapists have the gift of releasing tensions and emotions, and re-harmonizing dysfunctions. They must be aware of each body's energy; this magnetism leads to spirituality and gives the impression of being reborn. Nature carries us. »

« Le corps est magique et a une incroyable capacité de guérison et de renaissance : le bon thérapeute a ce don de libérer les tensions, les émotions, de ré-harmoniser les dysfonctionnements. Il faut être à l'écoute de l'énergie de chaque corps ; ce magnétisme amène vers la spiritualité et donne l'impression de renaître. La nature nous porte. »

Grâce à la main, son principal outil, Christophe Marcheseau écoute, comprend, apaise et régénère le vivant. La main est un outil hors-pair, celui précisément qui réconcilie le corps, l'âme et l'esprit. La main ressent, dénoue et répare. Il fait souvent le parallèle entre l'empreinte digitale humaine et celle unique d'un arbre : la main est par définition connectée à la nature, à son environnement. Christophe rééquilibre le corps, l'esprit et le souffle vital. Magicien, homme serein, philosophe humaniste aussi, il parvient à ce lâcher-prise qu'il transmet à ses patients pour un retour du souffle et de l'énergie. Et du bien-être.

« Nous sommes des artisans du bien-être. Nous sollicitons tous les sens. Véritables éléments du soin les odeurs permettent d'amplifier l'état de relaxation, provoquer des émotions, améliorer la confiance en soi. Nos sens ont un pouvoir thérapeutique inné. »

Cette approche holistique lui a été transmise par Dominique Renaud, qu'il considère être son véritable maître spirituel rencontré il y a 25 ans. « Le toucher est un long apprentissage ... je me remémore avec humour comment Dominique Renaud a qualifié mon premier massage de « repassage »... Fervent défenseur d'une approche universelle nourrie de techniques et philosophies anciennes, Christophe est convaincu qu'il faut dépasser la peau et l'approche superficielle des soins esthétiques pour réveiller, inspirer, réparer et délier le corps.

Thanks to his hands, his main tools, Christophe Marcheseau listens, understands, soothes, and regenerates the living. Each hand is an outstanding tool which reconciles body, soul, and spirit. The hand feels, unties, and repairs. He often compares human fingerprints to the unique prints of a tree: the hands are by definition connected to nature, to its environment. Christophe rebalances body, spirit, and vital breath. A magician, a serene man, a humanist philosopher as well... He achieves this letting go that he hands over to his patients for a return of breath and energy. And well-being.

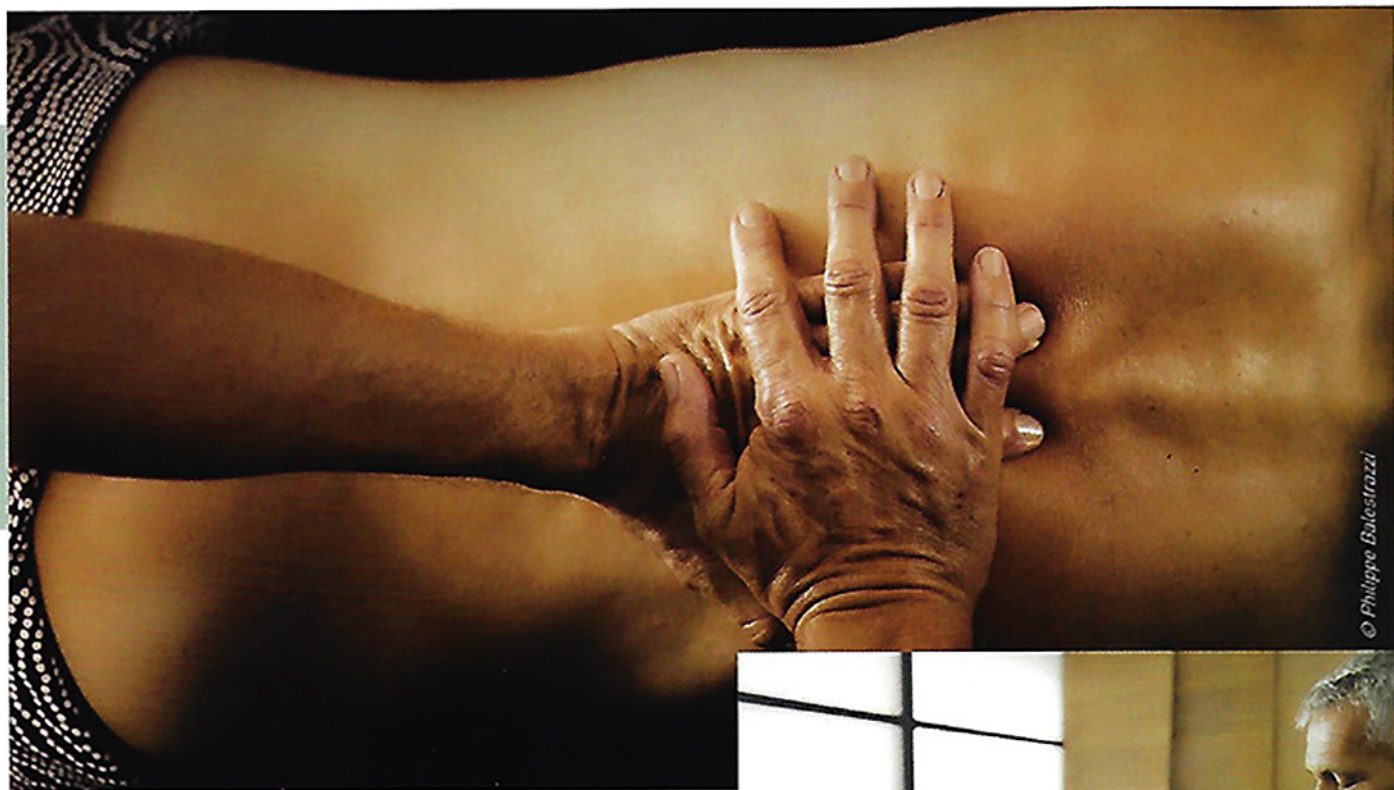
«We are well-being artisans. We solicit all senses. Smells are real elements of the treatment, to amplify the state of relaxation, create emotions and improve self-confidence. Our senses have an innate therapeutic power.»

This holistic approach was passed on to him by Dominique Renaud, whom he considers to be his true spiritual master that he met 25 years ago. «Touch is a long apprenticeship... I remember with humor that Dominique Renaud described my first massage as «ironing»...

A fervent defender of a universal approach nourished by ancient techniques and philosophies, Christophe is convinced that it is necessary to go beyond the skin and the superficial approach of beauty care to awaken, inspire, repair, and untie the body.

MASSAGE IS THE MESSAGE.





© Philippe Balestrazzi

Humaniste, homme de partage, Christophe souhaite transmettre et former. Fort de son expertise et de ses 30 années d'expérience sur le terrain, il a développé une formation et un label SIGNATURE by Christophe Marchesseau® à travers laquelle enseigne une méthode de massage globale, thérapeutique et holistique qui lui est propre. Réservée, dans un premier temps, aux masseurs-kinésithérapeutes et aux ostéopathes diplômés, cette formation leur permet de répondre à l'exigence sensorielle – de confort et de prise en charge – du massage dans un spa. Christophe a également développé une formation à l'art du massage relaxant à l'attention des esthéticiennes et massothérapeutes.

Christophe propose aussi une collection de produits 100% naturels et écoresponsables, fidèles à ses valeurs, pour poursuivre l'expérience du lâcher-prise hors spa. Ses produits sont une extension de son univers dédié au bien-être.

Son savoir-faire du toucher, ses qualités de coach, formateur et recruteur sont prisés tant en France qu'à l'international. Christophe collabore aussi depuis de longues années avec les hôtels et spas de luxe ou auprès de grandes marques de cosmétiques qui lui confient la mission d'upgrader leur massage signature tout comme de s'occuper de ses VIP et influenceurs internationaux.

« Il est fondamental d'entretenir sa propre maison, c'est-à-dire son corps et son âme. Aujourd'hui, plus que jamais, notre bien le plus précieux est notre santé. Écouter son corps : prendre soin de lui c'est prendre soin de soi. Nous aidons à cette prise de conscience fondamentale qui permet de reconnecter l'âme et le corps ». ■



© Philippe Balestrazzi

Christophe is a humanist and a man of sharing, who wishes to transmit and train. With his expertise and 30 years of experience in the field, he has developed a training program and a label SIGNATURE by Christophe Marchesseau® to teach a unique, global, therapeutic, holistic massage method. Initially for masseur-physiotherapists and certified osteopaths only, this training allows them to meet the sensory requirements of massaging in a spa, in terms of comfort and care. Christophe has also developed a training course in the art of relaxing massage for beauticians and massage therapists.

Christophe also offers a collection of 100% natural and eco-responsible products, true to his values, to continue the experience of letting go outside of the spa; they are an extension of his well-being universe.

His touching know-how, qualities as a coach, trainer and recruiter are popular both in France and internationally. Christophe has also collaborated for many years with luxury hotels and spas and with major cosmetic brands that entrust him with the mission of upgrading their signature massage as well as taking care of their VIPs and international influencers.

«It is fundamental to maintain one's own house, that is, one's body and soul. Today, more than ever, our most precious asset is our health. Being aware of our body: taking care of it is taking care of yourself. We are helping to bring about this fundamental awareness that allows us to reconnect our body and soul. » ■



QUI : Un maître et passionné du massage qui l'utilise de manière holistique pour apaiser, soigner, réparer. Sa main est son premier outil. Son cœur est à la formation.

ATTITUDE : Humaniste, passeur, en maître, sage : Christophe accorde la même importance et attention à tous ses patients, quels qu'ils soient, incarnant une approche universelle du soin.

ANCRES : Un point d'ancrage physique, sensoriel, émotionnel ; une parenthèse sensorielle pour se retrouver pleinement.

CROIRE : Christophe croit en le don de soi, en l'écoute attentive des êtres et des corps, en la main qui apaise. Il croit aussi en la transmission et en la formation – qu'il la reçoive ou l'enseigne. Christophe croit en l'humain et en un monde meilleur.

POUR QUOI : Pour rendre et transmettre à ses patients leur équilibre, leur souffle, leur respiration naturelle, leur vibration, leur force de vie.

VALEURS : Éthiques et engagées (respect) - Dédiées et attentives (humaniste) - Holistiques et régénératrices (massage) - Sensorielles et magiques (bénéfice).



© Philippe Balestrazzi



© Philippe Balestrazzi



© Jean-Philippe Piter

WHO: A master and passionate massage practitioner who uses massaging in a holistic way to soothe, heal, repair. His hands are his main tools. He passionately dedicates himself to training.

ATTITUDE : Humanist, transmitter, master, wise man : Christophe gives the same importance and attention to all his patients, whoever they are, embodying a universal approach to care.

ANCHORING: A physical, sensory, emotional anchor point; a sensory parenthesis to find oneself fully.

BELIEVING: Christophe believes in the gift of self, in attentive listening to beings and bodies, in the hand that soothes. He also believes in transmitting and training - both training himself and teaching. Christophe believes in the human being and in a better world.

OBJECTIVE: Giving back and passing on to his patients their balance, breath, natural breathing, vibration, life force.

VALUES: Ethical and committed (respect) - Dedicated and caring (humanistic) - Holistic and regenerative (massaging) - Sensory and magical (benefits).