



Virginie Arnaise



Sophie Arnaud

HEALING SPA: LA THÉRAPIE EN ÉQUIPE POUR UN BIEN-ÊTRE OPTIMAL *Therapeutic Teamwork*

PAR RACHEL BARRETT-TRANGMAR

Comme le veut l'adage populaire, "derrière chaque grand homme se cache une grande femme". Au "Healing Spa by Marchesseau", elles sont deux aux côtés de Christophe pour compléter son expertise et former ainsi un trio talentueux de thérapeutes holistiques. Il s'agit de Sophie Arnaud et Virginie Arnaise. Si Christophe a été présenté dans notre dernier numéro de Coccoloba, il est désormais temps de mettre en avant ces deux grandes dames et leur savoir-faire unique.

To quote a popular saying, 'Behind every great man there is a great woman', but in this case, at the 'Healing Spa by Marchesseau', there are two great women. Sophie Arnaud and Virginie Arnaise's healing skills complement Christophe's expertise, thereby forming a talented trio offering holistic therapy. Coccoloba readers had the pleasure of learning about Christophe in our last issue, so now it is time to find out more about these two great women.



MARCHESSEAU

HEALER HOLISTIC HUMANIST

SPA BY CHRISTOPHE MARCHESSEAU

Functional Massage & Healing Body Adjustment

Telephone: +590 590 29 48 10

Email: info@christophemarchesseau.com

Website: www.christophemarchesseau.com

Address: Cour Vendôme - Gustavia, 97133 St Barthélemy

Can you briefly describe what you do at the Healing Spa by Marchesseau?

Sophie: I am a massage therapist and beautician, as well as Spa Manager assisting Christophe Marchesseau. Working alongside Christophe since 2014 has given me the skills and expertise to offer customized face and body massages. I interpret signals from the client's muscular tissues, which direct me to specific areas requiring tension release, thereby helping the body find its natural equilibrium.

Virginie: I use acupuncture and massage to help heal the mind and body; this is adapted to the individual client in accordance with their needs. Each treatment begins with acupuncture therapy to regulate any energy imbalance. This preliminary preparation relaxes the mind and body to increase the effects of the subsequent massage.

What inspired you to become a Masseuse?

Sophie: My hands have always been my guide, it is how I prefer to express myself. Touch is one of the five senses and is very powerful, yet often overlooked. I believe that simply placing a hand on someone's shoulder can be more soothing than words. My natural interest in the complexity of the human body and its great self-healing powers have brought me to my current role as a Masseuse.

Virginie: I have always had a natural yearning to heal others, notably influenced by my grandmother who was a Bonesetter. This gave me an insight into the workings of the body from a young age and prompted me to pursue a career in the wellness industry.

What training did you undergo to become a Masseuse?

Sophie: I followed a six year training programme that combined work placements with school studies. This allowed me to start working at a young age and acquire experience in massage therapy. There are many different types of training to become a Masseuse, but it is essential to fully understand how the human body works before putting it into practice. We gain experience through using our hands, which are like a precious work tool that guides and teaches us.

Virginie: I actually began my training at the St Barts Manapany Spa where I learned many techniques including traditional Chinese medicine – notably acupuncture. Through working alongside Christophe we have been able to learn his holistic approach, while also developing a good team relationship based on trust. Our quality skill-set means we can competently replace Christophe during his absence.

Who are your main type of clients?

Virginie: The Spa's great reputation for healing therapy has naturally attracted many long-term clients, mostly American, whom we now consider more as friends.

Pourriez-vous nous expliquer en quelques mots votre rôle au sein du Healing Spa by Marchesseau?

Sophie: En tant que massothérapeute, esthéticienne et Spa Manager, j'assiste Christophe Marchesseau au sein de son spa depuis 2014. Cette expérience m'a permis de développer les compétences et l'expertise nécessaires pour offrir à nos clients des massages sur mesure, que ce soit du visage ou du corps. En interprétant les signaux envoyés par les tissus musculaires de chaque client, je suis en mesure de détecter les zones spécifiques nécessitant un relâchement des tensions, favorisant ainsi le rééquilibrage naturel du corps.

Virginie: Je pratique l'acupuncture et les massages en vue de prodiguer des soins complets pour le corps et l'esprit. Ma méthode s'adapte à chaque client en fonction de ses besoins spécifiques. Chaque traitement commence par une thérapie d'acupuncture afin de réguler les déséquilibres énergétiques. Cette préparation préliminaire vise à détendre l'esprit et le corps, augmentant ainsi les effets bénéfiques du massage qui suit.

Quelle est l'histoire qui se cache derrière votre choix de devenir masseuse?

Sophie: Depuis toujours, mes mains ont été mon principal moyen d'expression, c'est avec elles que je préfère travailler. Le toucher, l'un des cinq sens, est souvent sous-estimé malgré sa grande puissance. Pour ma part, je crois qu'une simple pression de la main sur l'épaule de quelqu'un peut être plus réconfortante que n'importe quelle parole. Mon intérêt naturel pour la complexité du corps humain et son grand pouvoir d'autogénération m'ont conduite à devenir masseuse.

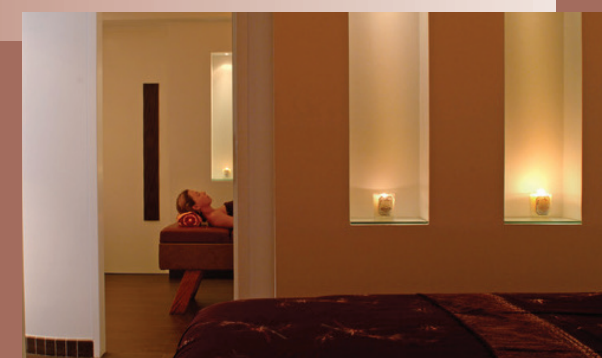
Virginie: Depuis toujours, je ressens naturellement le besoin d'aider les autres, inspiré en partie par ma grand-mère qui était rebouteuse. Cette expérience m'a permis de comprendre très tôt le fonctionnement du corps humain et m'a incitée à poursuivre une carrière dans l'industrie du bien-être.

Quel parcours avez-vous suivi pour devenir masseuse?

Sophie: J'ai suivi une formation combinant études et stages pendant six ans, ce qui m'a permis de commencer à travailler très tôt et d'acquérir de l'expérience en massothérapie. Même s'il existe de nombreuses formations différentes pour devenir masseuse, il est important de comprendre le fonctionnement du corps humain avant de passer à la pratique. Les mains, sont un outil de travail précieux qui nous guide et nous enseigne, et en les utilisant on acquiert de l'expérience.

Virginie: J'ai débuté ma formation à St Barth, au Spa du Manapany où j'ai été initiée à diverses techniques, dont la médecine traditionnelle chinoise et l'acupuncture. En collaborant avec Christophe, nous avons assimilé son approche holistique tout en renforçant notre relation professionnelle basée sur la confiance.

Aujourd'hui, nous sommes capables de remplacer Christophe en cas d'absence grâce à la qualité de nos compétences.





Quels sont vos principaux types de clients ?

Virginie : Le Spa est reconnu pour ses thérapies curatives de qualité, attirant ainsi une clientèle fidèle, principalement américaine, avec laquelle nous avons tissé des liens étroits au fil des années. Nous considérons désormais ces clients comme des amis.

Sophie : Nous ne nous limitons pas uniquement à la clientèle touristique, car nous offrons également nos services à des tarifs réduits pour les résidents locaux. Cela nous permet de maintenir une activité régulière tout au long de l'année, indépendamment des fluctuations saisonnières.

Comment le Healing Spa by Marchesseau se distingue-t-il des autres spas présents sur l'île ?

Sophie : Notre équipe dispose d'une expertise exceptionnelle dans l'industrie du bien-être. Christophe, notre kinésithérapeute, ostéopathe et masseur expérimenté depuis 30 ans, a une approche unique de compréhension des tissus du corps humain. Virginie et moi-même, également massothérapeutes avec 20 ans d'expérience, complétons l'équipe pour offrir une expérience authentique.

Virginie : En toute simplicité et élégance, le Spa se concentre uniquement sur le bien-être et la discrétion. Notre équipe dévouée offre des soins personnalisés dans un cocon de tranquillité. Notre réputation est fondée sur notre capacité à attirer une clientèle fidèle.

Comment avez-vous découvert Saint-Barthélemy et qu'est-ce qui vous a incité à rejoindre l'équipe du Healing Spa by Marchesseau ?

Sophie : Au départ, mon intention était de travailler pour une saison au Manapany Spa sur l'île, mais j'y suis finalement restée sept ans ! C'est en raison de mon désir de changement et de développement personnel que je suis ensuite passée au Healing Spa by Marchesseau.

Virginie : Il y a environ vingt ans, j'ai eu l'opportunité de participer à la création et à la gestion du spa du Manapany, où Sophie travaillait également. Maintenant, c'est Sophie qui est Manager du Healing Spa by Marchesseau et j'ai été ravie de rejoindre l'équipe pour offrir mes services de soins holistiques naturels, notamment l'acupuncture, pour répondre à la demande croissante de bien-être et de mieux-être.

Si vous deviez transmettre un message aux lecteurs de Coccoloba, que serait-il ?

Virginie : Osez vivre avec un cœur généreux !

Sophie : Nous sommes là pour vous accompagner dans votre cheminement personnel, pour vous aider à surmonter les défis de la vie, à retrouver l'équilibre et à être en harmonie avec vous-même. ■

Sophie : Aside from our loyal tourist clientele, we also treat local residents at a reduced rate. This allows us to work all year round without being affected by the low season.

How is the Healing Spa by Marchesseau different to other Spas on the island ?

Sophie : Our team has an amazing foundation of expertise and experience. Christophe's approach is unique in its understanding of the tissues of the human body. He is not only a trained Physical Therapist and Osteopath but has also been working as a Masseuse for 30 years, while Virginie and I have each been in the business for 20 years. This is why we are a genuine 'Healing Spa.'

Virginie : Elegant in its simplicity, this Spa is solely dedicated to well-being with total discretion. It is like a tranquil cocoon where an attentive team provide customised care. Our reputation goes before us to attract a loyal client base.

What brought you to St Barts and then the Healing Spa by Marchesseau ?

Sophie : I initially came to the island to work at the Manapany Spa, which was supposed to be for one season but I stayed there for seven years! My desire to change and evolve led me to the Healing Spa by Marchesseau.

Virginie : I first came to St Barts about twenty years ago when I was given the great opportunity to help design and manage the Manapany Spa – where Sophie was also working. Bringing us full circle, it is now Sophie who is the Spa Manager of the Healing Spa by Marchesseau and I was invited to join the team – principally to provide natural holistic care through acupuncture, to meet the growing demand for wellness and well-being.

What message would you like to convey to vCoccoloba readers ?

Virginie : Live your life with an open heart!

Sophie : We are here to help you navigate your way through the challenges of life, to find your balance and be your true self. ■

